

行き(各駅停車利用)

始発駅 発車時刻	上総一宮駅 到着時刻	クラブバス 一の宮駅発
千葉駅 6:25	各駅 7:17	土日祝のみ 7:20
千葉駅 7:09	各駅 8:03	8:06
千葉駅 7:51	各駅 8:40	平日のみ 8:43
千葉駅 8:17	各駅 9:05	9:08
千葉駅 8:54	各駅 9:40	9:44

行き(特急利用)

始発駅 発車時刻	上総一の宮駅 到着時刻	クラブバス 一の宮駅発
東京駅 7:15	特急わかしお 8:19	8:22
蘇我駅 7:52		
新宿駅 7:19	土日祝のみ 新宿わかしお	土日祝のみ 8:46
蘇我駅 8:15	8:43	
東京駅 9:00	特急わかしお 10:00	10:03
蘇我駅 9:33		

帰り(各駅停車利用)

クラブバス ハウス発	上総一宮駅 発車時間	到着駅 到着時刻
14:45	各駅 15:00	千葉駅 15:48
15:15	各駅(始発) 15:38	千葉駅 16:25
15:40	各駅 16:00	千葉駅 16:46
16:40	各駅 17:01	千葉駅 18:02
17:15	各駅 17:47	千葉駅 18:41
17:40	各駅 17:59	千葉駅 19:00

帰り(特急、快速利用)

クラブバス ハウス発	上総一の宮駅 発車時間	到着駅 到着時刻
15:15	特急わかしお 15:34	蘇我駅 16:01
		東京駅 16:34
16:05	特急わかしお 16:31	蘇我駅 17:01
		東京駅 17:34
	快速(始発) (平日)久里浜行 (土日祝)東京行 16:21	千葉駅 17:05
16:40	土日祝のみ 新宿わかしお 17:09	東京駅 17:51
		蘇我駅 17:42
17:40	快速 (平日)逗子行 (土日祝)横須賀行 18:07	新宿駅 18:29
		蘇我駅 18:42
		東京駅 19:30